

# Svensk barn- och ungdomsidrott – Världens bästa!

*”Jag tycker att RF är en svensk superkraft vi ska ta vara på.*

*Den stärker bara satsningar där alla får chansen”*

*”Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå”*

*Idrottens verksamhetsidé 1 kap. 1 §  
RF:s stadgar*



BARNKONVENTIONEN: ARTIKEL 3

Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa.

BARNKONVENTIONEN: ARTIKEL 12

Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Hänsyn ska tas till barnets åsikter, utifrån barnets ålder och mognad.

# Svenska Tennisförbundets roll i Spelarutvecklingen

- Stärka redan bra miljöer som kan hjälpa spelare att spela Superkategori U14 och Grand Slam för junior och senior
- Tillfälliga resurser till klubbar som har spelare på landslagsnivå
  - Resurser kan vara tränare, bidrag, utbildning eller annat som stärker de olika hemmamiljöerna för varje spelare.
- Regionerna och Svenska TF (Landslagtrupp) skall också ha klara och tydliga reseprogram för spelarna. På dessa resor kan landslagskaptener, regionansvariga och klubbarna hjälpas åt med resor för spelarna

# Förslag på organisation "sportblocket"

BJKC kapten och ansvarig 17 år →

DC kapten och ansvarig 17 år →

Klubb och Tränarutveckling 11-16 år

Klubbutveckling  
Utbildning  
Spelutveckling ROG U10

## **Sportchef**

- Operativt ansvar över sportblocket

## **Ledningsgrupp**

- Sportchef och övriga anställda (10 st) inom denna organisation

## **Klubbutveckling, Utbildning och Spelutveckling ROG U10**

### **4 st anställda.**

- Jobbar direkt med regionansvariga som jobbar med klubbarna
- I gruppen finns också 2-3 st "experter" som är rådgivande. Dessa handplockas av ledningsgruppen

## **Klubb och tränarutveckling 11-16 år. 2 st anställda.**

- Jobbar med klubb och tränare till topp 8 spelare i Sverige. Dessa tränare skall också vara en resurs i gruppen på träningar och resor
- Några klubbar kan få "WC" in i denna verksamhet från ledningsgruppen
- Anställda behöver stor kunskap inom fysiologi så de kan hjälpa till och bygga spelare långsiktigt
- Winter- och Summercups och andra landslagsuppdrag
- 10 Tennis Europe tävlingar samt läger inför varje tävling för 11-12 åringar och 13-14 åringarna
- 10 ITF tävlingar samt läger inför varje tävling för 15-16 åringarna

## **BJKC/DC kapten och spelarutveckling 17 år och äldre. 4 st anställda.**

- Leda och träna våra landslagsspelare tillsammans med personliga tränare/klubbar
- Åka med på samtliga junior Grand Slams, Winter- och Summercups samt andra landslagsuppdrag
- Åka med på 30 st ITF/WTA/ATP

Spelutveckling  
ROG U10 lägger  
grunden för alla.

Oavsett vilken  
nivå du väljer  
senare i livet



# Spelutveckling ROG Röd Nivå

## Förslag på Träning

- Tennisspass 2-4 st x 60 min
- Resursspass 2 st x 60 min
  - Multiskillz
  - Matchträning

## Matcher

- Match under träning en gång i månaden
- Matchdagar inom klubben
- Matchutbyten mot näraliggande klubbar
- Instegstävlingar i Regionen

## Övrigt

- Ansvarig tränare med minst Klubbtränarutbildning
- Alla tränare har bastränarutbildning
- En Tränare har Multiskillzutbildning
- Regionerna har en heltid som jobbar med implementering och uppföljning i klubbarna av ROG



# Spelutveckling ROG Orange Nivå



## Förslag på Träning

- Tennisspass 2-4 st x 80 min
- Resursspass 3 st x 60 min
  - Serveträning
  - Fysträning
  - Matchträning

## Matcher

- Matchutbyten mot näraliggande klubbar
- Svenska Tennisligan (Vår, Höst, Sommar)
- Instegstävlingar i Regionen singel och dubbel (Även sommartid)
- Tävlingsdagar med Regionen

## Övrigt

- Ansvarig tränare med minst Klubbtränarutbildning
- Alla tränare har bastränarutbildning
- En Tränare har Multiskillzutbildning
- Träningsdagar med regionen
- Sparringspelare under träning
- Regionerna har en heltid som jobbar med implementering och uppföljning i klubbarna av ROG

# Spelutveckling ROG Grön Nivå



## Träning

- Tennisspass 3-4 st x 80 min
- Resursspass 3 st x 60 min
  - Serveträning
  - Fysträning (i samband med varje träning)
  - Matchträning

## Matcher

- Matchutbyten mot näraliggande klubbar
- Svenska Tennisligan (Vår, Höst, Sommar)
- Instegstävlingar i Regionen singel och dubbel
- Nationella 10 års tävlingar singel och dubbel
- Tävlingsdagar med Regionen

## Övrigt

- Ansvarig tränare med minst Klubbtränarutbildning
- Alla tränare har bastränarutbildning
- En Tränare har Multiskillzutbildning
- Träningsdagar med regionen
- Sparringspelare med under träning
- Regionerna har en heltid som jobbar med implementering och uppföljning i klubbarna av ROG

Spelarna får prova på en satsning

**U12**

# Next Gen Gul Nivå → 12 år



## Förslag på Träning

- Tennisspass 5 st x 80-90 min
- Resursspass 3 st x 60 min
  - Serveträning
  - Fysträning (I samband med varje träning)
  - Matchträning

## Matcher

- Regionresor för **alla som vill** på Tennis Europe 12 kategori 3 i Norden.
  - Regionresor för de på nivå för Kategori 2. **Alla** som har nivå för denna kategori skall erbjudas resor.
  - Internationella resor för **alla** på nivå för kategori 1/Super (Integreras i Landslagsprogrammet)
- (Ledare på dessa resor kan vara både Landslagsledare, Regionanställda och tränare för spelarna)

**ALLA SOM VILL OCH ÄR PÅ NIVÅ SKALL KUNNA VARA MED**

## Övrigt

- Tekniska tester för att få vara med i landslagsprogrammet
- Skollösningar
- Ekonomisk lösning för minst 8 internationella resor
- Träningsdagar med regionen
- Man kan spela Tennis 10s upp till 10 år

Spelarna har Tennis som sport nr 1

**U 14**

# Next Gen Team Tennis Europe 13/14 år



## Förslag på träning

- Tennispass 7 st x 90 min
  - 2 st x 90 min förmiddag
  - 5 st x 90 min eftermiddag
- Resurspass 3 st x 60 min
  - Styrka/Snabbhet
  - Uthållighet
  - Rörlighet/Koordination

## Matcher

- Regionresor för **alla som vill** på Tennis Europe 14 kategori 3 i Norden.
  - Regionresor för de på nivå för Kategori 2. **Alla** som har nivå för denna kategori skall erbjudas resor.
  - Internationella resor för **alla** på nivå för kategori 1/Super (Integreras i Landslagsprogrammet)
- (Ledare på dessa resor kan vara både Landslagsledare, Regionanställda och tränare för spelarna)

**ALLA SOM VILL OCH ÄR PÅ NIVÅ SKALL KUNNA VARA MED**

## Övrigt

- Fysiska tester för att få vara med i landslagsprogrammet
- Skollösningar
- Ekonomisk lösning för att bli uttagen på respektive nivå och x antal resor
- Träningsdagar i samband med tävlingsresorna med region och landslag

# Elitsatsningen startar



# Grand Slam Team 14/15 år →



## Förslag på träning

- Tennispass 8-10 st x 90-120 min
  - 2-4 st x 90 min förmiddag
  - 6 st x 90 min eftermiddag
- Resursspass 5 st x 60-90 min
  - Styrka/Snabbhet
  - Uthållighet
  - Rörlighet/Koordination

## Matcher

- Internationella ITF-resor för att nå huvudtävling i Grand Slam
  - Målsättning tjejer vid 16 år
  - Målsättning killar vid 17 år

## Övrigt

- Dessa spelare integreras i Landslagsprogrammet, RIG Båstad och GTG som får extra resurser från Svenska TF för att samordna och resa med aktuella spelare. Hemmatränarna integreras så mycket de och klubben önskar.
- Skollösning
- Ekonomisk lösning för att bli uttagen på respektive nivå och x antal resor
- Träningsdagar och resor med **alla** på denna nivå oavsett bas
- ITF resor på lägre nivå samordnas av våra NIU som bjuder in alla som vill spela internationellt och resa i team

# Future Players 17-25 år→



- Skapa team för alla som vill satsa vidare på de olika nivåer som finns
  - 17-18 års Grand Slam Team för de som redan är på nivå för Grand Slam
  - ITF Team
    - Dam och Herr
  - Challenger team
    - Herr
- Större samarbete med spelare på college under sommaren
  - Tävlingar
  - Träningscentra
- Gemensamt centra på hemmaplan (GTG och Tennis Stockholm i samarbete Samt RIG Båstad/HBG/Fair Play TK)
  - Samla ovan spelare i två olika områden och centrera resurser
- Gemensamma resor för spelare i de olika teamen
  - Utsedda ledare tillsammans med spelarnas tränare
- Gemensamma samlingar i samband med alla svenska internationella tävlingar
- Resursteam med bla fystränare på respektive plats plats

# Övrigt



- U10 ROG skapar en miljö som lockar till sig idrottstalanger och utvecklar bredden på toppen
- Utveckla Utbildningsprogrammet så det blir ännu bättre
- Synka alla utbildningar som Spelutveckling ROG, Multiskillz samt Svenska TF utbildningsprogram på alla nivåer
- Högre krav för att vara utbildare samt att ta in de bästa utbildarna Sverige har
- Höga krav på ROG klubbar
- Jobba med Trygg Tennis och förståelse kring RFs riktlinjer
- Förbättra instegstävlingar med bla obligatorisk dubbel och fler matcher för alla på samma dag
- Förbättra STL med sammandrag eller fler matcher samma helg i de yngsta åldrarna
- Förbättra tävlingar U12 så att alla får spela fler matcher under samma helg. Förbjud matcher U12 på skoldagar
- Förbättra nationella tävlingar 13-16 år så att det blir jämnare och fler matcher på färre dagar
- Fler internationella tävlingar på juniornivå 12 och 14
- Klar och tydlig sportslig och ekonomisk väg mot junior Grand Slam (Vad gäller från 12 år →)
  - Förbund, region, klubbar och föräldrar. (Budget)

# Exempel på organisation/finansiering



- Effektivisera organisationen och styr regionerna centralt istället
  - Anställningar direkt under Svenska TFs centrala organisation med andra ord
- Höj medlemsavgifterna från klubbarna och vara tydliga med vad man vill med höjningen. (Gamechange)
  - Klubbarna höjer lika mkt mot medlemmarna
- Alla medlemmar betalar en slags licens genom medlemskapet och samtidigt stärker man medlemskapet
- Effektivisera förbundets anställda och dess roller. Vad behövs för att vi ska bli bättre?
- Bearbeta näringslivet och fler partnerskap. Samarbetspartners finns med rätt produkt